COMPTES RENDUS

STATEMENTS

VERSLAGEN

RELACIONES

La sapote blanche *(Casimiroa edulis La Llave)*

Didier Froment

La sapote blanche est un fruit originaire du Mexique et de l'Amérique Centrale où elle fait l'objet d'un commerce. L'arbre y pousse à des altitudes comprises entre 700 et 3000 mètres (1). A ce titre, l'espèce peut intéresser les régions d'altitude d'Afrique tropicale et mérite d'être mieux connue.

Cette sapote n'est pas une Sapotacée. Elle fait partie de la famille des Rutacées, sous famille des Toddolioidées. Elle est donc parente des agrumes, sous famille des Aurantioidées, parente assez éloignée, il est vrai.

Le nom de sapote lui a été donné du fait que la chair du fruit présente une consistance analogue à la sapotille, *Achras sapota L.* Le fruit a la taille d'une mandarine. La partie consommée est la pulpe blanc jaunâtre, sucrée, agréablement parfumée mais sans acidité. La pulpe entoure cinq gros pépins, parfois moins. Elle est recouverte d'une peau vert jaunâtre à maturité qui est très fine et rend le fruit délicat et fragile au transport.

Quelques fruits ont été introduits au Rwanda en 1876 à Rubona (altitude 1750 m) par l'Institut des Sciences Agronomiques du Rwanda. Ils provenaient d'Ethiopie où ils avaient été achetés dans un marché des environs d'Addis Abeba.

Actuellement, les arbres issus d'un semis de graines de ces fruits mesurent 5 à 6 mètres de haut. Ils sont souvent à troncs multiples. Les feuilles sont composées palmées à 5 folioles. La cime est étalée et l'ensemble du feuillage est moins dense que celui des agrumes. Les fleurs sont blanchâtres, petites et groupées en racèmes. En juillet à Rubona, les arbres possèdaient des fleurs et des fruits à divers stades de maturité. La fructification parait abondante et serait régulière. Un agent du verger du Rubona nous a signalé que la fructification avait commencé à 3 ou 4 ans. Quelques arbres introduits dans une autre station de l'ISAR, à Rwerere (2.300 d'altitude), sont également rentrés en fructification au même âge.

Aucun parasite n'a été signalé. Les arbres de Rubona paraissent sains. La sapote blanche parait ainsi résistante au "greening", un mycoplasme qui a détruit la plupart des agrumes aux altitudes supérieures à 1500 m au Rwanda.

Wilson Popenoe cite une analyse du fruit faite en Californie (1) : eau 72,64%; cellulose 0,44%; amidon 3,92%; glucides 20,64%; protéines 0,64%; lipides 0,46%.

La valeur nutritive du fruit est donc voisine de celle de la banane. La richesse en vitamine C est élevée (3).

L'écorce, les feuilles et surtout les graines contiennent un glucoside, la casimirosine, qui a un effet somnifère. Le nom aztèque, cochiztzapotl, signifie la sapote qui donne le sommeil (2).

Les conditions édaphiques et les besoins en eau de la sapote blanche sont voisins de ceux des agrumes. Les graines fraiches germent facilement. La plante issue de semis ne reproduit pas fidèlement les qualités du fruit mère. Certains fruits ont plus d'amertume que d'autres. Le greffage permet cependant de reproduire les qualités du fruit désiré. Quelques variétés ont été sélectionnées en Californie.

Références bibliographiques

1. Manual of tropical and subtropical fruits, Wilson Popenoe, Hafner Press, 1920, édition 1974.
2. Trees and shrubs of Mexico, Standley.
3. Memento de l'agronome, Ministère de la Coopération (République française), édition 1974.

* B.P. 3718, Dakar - Sénégal - Travail effectué sous les auspices de l'Institut des Sciences Agronomiques du Rwanda et avec la collaboration de M.R. Wathelet, coopérant technique belge.
D. Froment : belge - ingénieur agronome (Faculté des Sciences Agronomiques de l'Etat à Gembloux) - Coordinateur du programe de recherche fruitière à l'Institut Sénégalais de recherches agricoles.