

Inventaire des fruits et légumes autochtones consommés par les populations du Bas-Zaïre au sud-ouest du Zaïre.

A. Lubini*, M. Mossala**, P.M.L. Onyembe*** & N.B. Lutaladio**

Keywords: Survey – Native food plant species – Fruits and vegetables – Bas-Zaïre – Zaïre.

Résumé

Un inventaire préliminaire des plantes alimentaires autochtones utilisées pour leurs fruits et légumes verts à feuilles par la population des milieux ruraux de la région du Bas-Zaïre, au sud-ouest du Zaïre révèle l'existence de 45 espèces différentes non encore cultivées. L'analyse détaillée de ces espèces montre qu'elles appartiennent principalement aux familles des Zingiberaceae, Verbenaceae, Cucurbitaceae, Moraceae et des Sterculiaceae. Du point de vue de l'habitat, les plantes alimentaires inventoriées se retrouvent tant en forêt qu'en savane mais avec une certaine prévalence dans le milieu forestier. Les parties des plantes les plus consommées sont, par ordre d'importance, les fruits (49,0%), les feuilles (21,5%) et les graines (9,8%). L'analyse de formes morphologiques de l'ensemble des plantes récoltées met en évidence la présence des arbres, arbustes, sous-arbustes, lianes, herbes annuelles et des herbes vivaces. On remarque, cependant, la prédominance d'espèces ligneuses (68,7%) par rapport aux formes herbacées (31,3%). Les espèces inventoriées pourront faire l'objet des essais de culture en vue de leur domestication éventuelle.

Summary

Preliminary survey of native food plant species used for fruits and vegetables by rural populations of Bas-Zaïre region in the South Western Zaïre reveals the existence of 45 different species not yet cultivated.

Detailed analysis of these species shows that they belong to the following families: Zingiberaceae, Verbenaceae, Cucurbitaceae, Moraceae and Sterculiaceae.

The native food plant species were collected in forest and savannah, though most of the plants were found in forest area. As for the plant utilization, it was observed that the most consumed plant parts are fruits (49,0%), leaves (21,5%) and seeds (9,8%).

Plant morphology of the identified species indicates the presence of trees, shrubs, shrubby trees, liana, annual and perennial grasses. However, the wooden species (68,7%) predominate the herbaceous ones (31,3%).

Field experiments of surveyed species will be conducted with a view to their possible domestication.

1. Introduction

Face à un accroissement démographique galopant (taux de 3 à 4%), le Zaïre doit faire appel à des nombreuses ressources pour subvenir aux besoins alimentaires de ses populations. L'approche qui consiste simplement à produire ou à importer une quantité suffisante des produits alimentaires de grande consommation ne suffit pas à garantir la sécurité alimentaire. Il faudra assurer des approvisionnements alimentaires diversifiés et équilibrés, matériellement et économiquement accessibles aux populations (3).

Soucieux de contribuer à l'effort national de sécurité alimentaire, l'INERA a entrepris en 1988, avec l'appui de la FAO, des enquêtes et collectes des plantes alimentaires autochtones utilisées comme fruits et légumes.

Les fruits et légumes autochtones font partie de l'alimentation de base des populations locales au Zaïre. Ils constituent une source importante de protéines, vitamines et d'autres oligo-éléments essentiels (1).

Certaines de ces plantes ont déjà été domestiquées et sont

devenues d'intérêt économique. Beaucoup d'autres, très consommées en milieu rural, sont encore à l'état sauvage bien qu'elles présentent une valeur nutritionnelle ou médicamenteuse certaine (9).

L'objet de cette note est de présenter les premiers résultats des prospections et des collectes d'espèces autochtones des plantes fruitières et légumières utilisées par les populations rurales de la région du Bas-Zaïre, au sud-ouest du Zaïre. Elle se limitera à fournir des informations sur les formes morphologiques, l'habitat, les parties consommées et autres usages utiles de ces plantes non encore cultivées. De tels renseignements permettront l'identification et la description de ces plantes ainsi que leur domestication.

2. Milieu, matériel et méthodes

2.1. Le milieu biophysique

L'inventaire préliminaire des plantes alimentaires autochtones

* Laboratoire de biologie, Institut Supérieur Pédagogique de la Gombe (ISP-Gombe), B.P. 3580, Kinshasa I, Zaïre.

** Institut National pour l'Etude et la Recherche Agronomiques (INERA), B.P. 2037, Kinshasa I, Zaïre.

*** Centre Régional d'Etudes Nucléaires de Kinshasa (CREN-K), B.P. 868, Kinshasa XI, Zaïre.

Reçu le 15.04.93 et accepté pour publication le 26.04.93.

a été entrepris dans la région administrative du Bas-Zaïre (autrefois Bas-Congo) au sud-ouest du Zaïre. Les coordonnées géographiques de la région sont: 4° et 6° latitude sud, 12° et 16° longitude est, avec une altitude variant entre 0 et 750 m; la moyenne étant de 550 m. L'aire ainsi délimitée couvre une superficie de 53.855 km² (Fig.1).

Selon les critères de Köppen, la région du Bas-Zaïre jouit d'un climat du type AW4. Il s'agit d'un climat tropical humide caractérisé par une saison sèche de quatre mois (de mai à septembre) avec une sécheresse absolue en juillet, et une longue saison des pluies (octobre à avril) interrompue par une brève sécheresse en février (10).

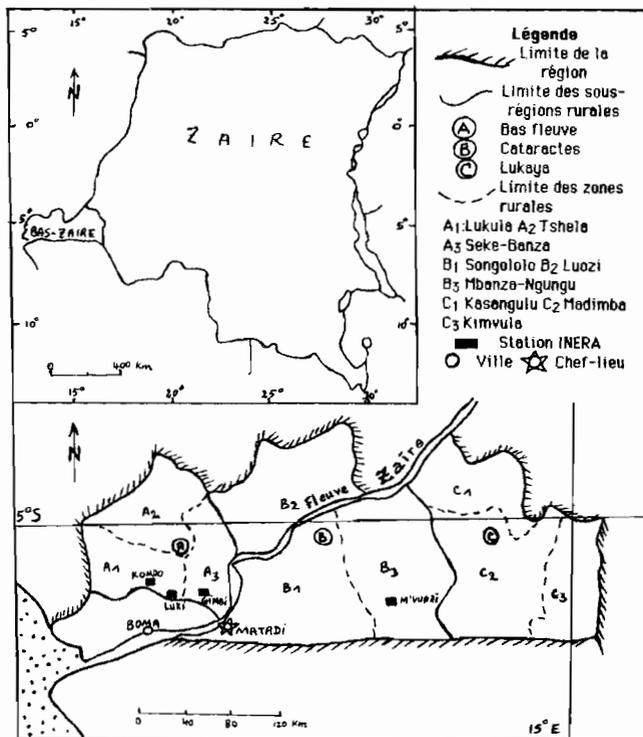


Figure 1 – Position géographique de la région du Bas-Zaïre par rapport au reste du Zaïre et cadre géographique de la région.

Les précipitations moyennes annuelles se situent entre 900 et 1500 mm tandis que l'humidité atmosphérique relative est élevée (80 à 90%). La température moyenne annuelle se situe autour de 25°C. La diversité du relief crée des micro-

climats particuliers où se développent certaines espèces qui y sont pratiquement liées (2, 12).

Les coordonnées géographiques et les caractéristiques de l'écoclimat des sites de prospection sont récapitulées au tableau 1.

Les principaux types de végétation du Bas-Zaïre sont les formations herbeuses et les forêts. Selon la nature de substrat, il existe des formations herbeuses aquatiques et semi-aquatiques et celles sur les sols de terre ferme. Les formations herbeuses aquatiques et semi-aquatiques se rencontrent sur les îles du fleuve Zaïre, notamment en aval de Boma et en amont du site d'Inga où elles constituent de véritables prairies.

Les formations herbeuses des sols de terre ferme occupent la majeure partie de la région, entre Inkisi et Matadi.

De même, selon la nature du substrat, on reconnaît les forêts aquatiques et celles sur les sols de terre ferme. Les forêts aquatiques sont principalement représentées par la mangrove qui se localise à l'embouchure du fleuve Zaïre.

Les forêts des sols de terre ferme appartiennent aux forêts ombrophiles semi-sempervirentes guinéo-congolaises. Ce sont les forêts du Mayombe fortement dégradées ou détruites et les galeries forestières qui se localisent dans les vallées ou le long des rivières. Les activités entreprises par l'homme dans ces types de forêts ont engendré la formation des jachères secondaires d'âges divers (11, 12).

2.2. Matériel et méthodes

Le matériel d'enquête était constitué de registres dans lesquels étaient notés les noms des personnes contactées dans chaque site ou localité. Il y avait en plus un questionnaire et des cahiers pour la prise des notes sur les renseignements utiles concernant les plantes utilisées comme fruits et légumes.

L'inventaire des plantes alimentaires autochtones du Bas-Zaïre était fait sur base d'un herbier de référence réalisé dans les stations de recherche de l'INERA et dans la zone d'influence de ces dernières. Il s'agit des stations de Kondo, Luki, Gimbi dans la forêt de Mayombe Zaïrois et de M'vuazi, situé dans la zone de savane (Fig.1).

La plus grande partie du matériel provient de la station de Luki et des villages de Kiobo, Mangala, Kiela, Yalala, Kinzandanda et de Kinsundi qui l'entourent.

Les prospections ont abouti à une récolte systématique du matériel botanique. Les plantes signalées dans l'inventaire, comme fruits et légumes autochtones, ont été relevées par les populations locales elles-même, puis récoltées pendant

TABLEAU 1
Coordonnées géographiques des sites de prospection et paramètres climatiques moyens

| Sites (Stations) | Alt(m) | Long.E | Lat.S | H.R. | Précip. (mm) | T°C moy. | T°min moy. | T°max moy. | Rad cal/cm ² /j |
|------------------|--------|--------|-------|------|--------------|----------|------------|------------|----------------------------|
| Kondo | 230 | 12°58' | 5°34' | 81 | 1.294 | 24,0 | 20,1 | 28,0 | 327 |
| Luki | 350 | 13°06' | 5°37' | 91 | 1.163 | 27,8 | 27,2 | 28,6 | 339 |
| Gimbi | 480 | 13°22' | 5°31' | 92 | 1.089 | 24,5 | 18,9 | 30,2 | 330 |
| Mvuazi | 505 | 14°54' | 5°27' | 87 | 1.500 | 24,2 | 17,7 | 30,6 | 367 |

Légende: Alt. (m) : Altitude en mètre
 Long. E : Longitude Est
 Lat. S : Latitude Sud
 H.R. : Humidité relative
 Précip. : Précipitations en mm
 T°C moy. : Température moyenne en Celcius
 T°min.moy : Température minimum moyenne
 T°max.moy : Température maximum moyenne
 Rad.Cal/cm²/j : Radiation en calories par centimètre carré par jour.

TABLEAU 2
Plantes alimentaires autochtones du Bas-Zaïre

| Noms scientifiques | Noms vernaculaires (Kikongo) | Forme Morphologique | Habitat | Partie consom. | Autre usage | Lieu de récolte | Zone administrative |
|---|------------------------------|---------------------|---------|----------------|-------------|-----------------|---------------------|
| Acanthaceae | | | | | | | |
| 01. <i>Justicia tenella</i> (Nees) T. Anders | Kwinini | Ha | Ja | Fe | – | Kibaka-Longo | Seke-Banza |
| Amaranthaceae | | | | | | | |
| 02. <i>Celosia trigyna</i> L. | Teta-tete | Ha | Jh | Fe | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Apacardiaceae | | | | | | | |
| 03. <i>Spondias mombin</i> L. | Mingiengie | A | Cul | Fr | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 04. <i>Trichoscypha acuminata</i> Engl. | Mvuta-mvuta | a | Sa | Fr | Me | Luki | Lukula |
| Annonaceae | | | | | | | |
| 05. <i>Mondora nyristica</i> (Gaertn) Dunal | Mpeve | a | Fsc | Fr | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Arecaceae | | | | | | | |
| 06. <i>Elaeis guineensis</i> Jacques | Digodia ou ngasi | A | Fs | Fr | – | Luki | Lukuia |
| Asclepiadaceae | | | | | | | |
| 07. <i>Mondia whitei</i> (Hook.f.) Skeels | Kimbiolongo | L | Sa | Al. | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Aspidiaceae | | | | | | | |
| 08. <i>Dryopteris inaegolis</i> (Schlecht) Tchaktze | Kisele | Hv | Sa | Fe | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Asteraceae | | | | | | | |
| 09. <i>Vernonia amygdalina</i> | Nlulu | a | Ja | Al. | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Bombacaceae | | | | | | | |
| 10. <i>Bombacopsis glabra</i> (Pasquale) A. Robyns | Nguba zi mputu | A | Fs | Fr,Gr | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 11. <i>Celba pentandra</i> L. Gaertn. | Mfuma | A | Fs | Fr | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Burseraceae | | | | | | | |
| 12. <i>Canarium schweinfurthii</i> Engl. | Mbidi | A | Fs | Fr | Me | Luki | Lukula |
| 13. <i>Dacryodes buettneri</i> (Engl.)H.J. Lam | Bimbidinga | A | Fsc | Fr | – | Luki | Lukuia |
| Cucurbitaceae | | | | | | | |
| 14. <i>Coccinia barteri</i> (Hook.f.Keay) | Nkesu | L | Ja | Fr | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 15. <i>Cogniauxia trilobata</i> Cogn. | Mangembongombo | L | Ja | Fr | – | Gimbi | Seke-Banza |
| 16. <i>Cucumeropsis mannii</i> Naud. | Mbika nsudi | L | Cul | Gr | – | Luki | Lukula |
| Dennstaedtiaceae | | | | | | | |
| 17. <i>Pteridium centrali-africanum</i> (Hieron) Alston | Tekua Kungu Kungu | Hv | Jh | Fe | – | Kibaka-Longo | Seke-Banza |
| Euphorbiaceae | | | | | | | |
| 18. <i>Bridelia micrantha</i> (Hochst.) Baill. | Murindu | a | Sa | Fr | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 19. <i>Hymenocardia ulmoides</i> Oliv. | Minsanga | A | Ja | Al. | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Fabaceae | | | | | | | |
| 20. <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet | Difwesa | Hv | Cul | Gr | – | Luki | Lukula |
| Gnetaceae | | | | | | | |
| 21. <i>Gnetum africanum</i> Welw. | Mfumbwa | L | Fsc | Fe | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Lamiaceae | | | | | | | |
| 22. <i>Mentha aquatica</i> L. | Ndamba-Nkwenta | Hv | Sol H | Al. | – | Gombe-Sud | Mbanza-Ngungu |
| Loganiaceae | | | | | | | |
| 23. <i>Strychnos cocculoides</i> Bak. | Nkala nkongi | a | Sa | Gr | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Malvaceae | | | | | | | |
| 24. <i>Hibiscus</i> | Ngai-Ngai | s-a | Cul | Fe | – | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Moraceae | | | | | | | |
| 25. <i>Hyrianthus arboreus</i> P. Beauv. | Mbuba | A | Fs | Fr | – | Luki | Lukuia |

| | | | | | | | |
|---|-------------------|-------|--------|-------|----|--------------|---------------|
| 26. <i>Treculia africana</i> Decne subsp africa var. africana | Niania | A | Fm | Gr | - | Kikunda | Seke-Banza |
| 27. <i>Trilepisium madagascariense</i> Dc. | Nsekenia | A | Fs | Gr | - | Luki | Lukula |
| Myrtaceae | | | | | | | |
| 28. <i>Psidium guayava</i> L. | Mfulunta | a | Ja,Jh | Fr | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 29. <i>Syzygium guineense</i> (Willd.) Dc. | Nkisu | A | Sa,Ja | Al. | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Passifloraceae | | | | | | | |
| 30. <i>Passiflora foetida</i> L. | Bindokila | Ha | Jh | Fr | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Piperaceae | | | | | | | |
| 31. <i>Piper umbellatu</i> L. | Lembi-Iembi | Ha | Ja,Fs | Fe | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 32. <i>Piper guineense</i> Schum. Thonn. | Kupidi | L | Fs,Fsc | Fr,Fe | - | Kondo | Lukula |
| Poaceae | | | | | | | |
| 33. <i>Pennisetum purpureum</i> Schimach | Madiadia | Hv | Jh | Al. | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Polygalaceae | | | | | | | |
| 34. <i>Securidaca welwitschii</i> Oliv. | Bilongue, Bisengu | L | Ja | Al. | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Portulacaceae | | | | | | | |
| 35. <i>Portulaca oleraceae</i> L. | Madiangulu | Ha | Cul | Al. | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 36. <i>Talium triangulare</i> (Jacq.) Willd | Mataku ya bibi | Ha | Jh | Fe | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Rubiaceae | | | | | | | |
| 37. <i>Nauclea latifolia</i> Smith | Nlolo-Nkienga | a | Sa | Fr | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 38. <i>Psychotria calva</i> Hiern | Kimbafula | a | Fs | Fr | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Solanaceae | | | | | | | |
| 39. <i>Capsicum frutescens</i> L. | Ndungu zi ntendi | a | Ja,Cul | Fr | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 40. <i>Solanum nigrum</i> L. | Ndumbu | Ha | Ja | Fe | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Sterculiaceae | | | | | | | |
| 41. <i>Cola ballayi</i> Cornu ex Heckel | Kasu | A | Fsc | Fr | - | Luki | Lukula |
| 42. <i>Cola diversifolia</i> De Wild & Th.Dur | Nkusu | a | Fsc | Al. | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 43. <i>Cola acuminata</i> (P. Beauv.) Schott & Endl. | Kasu | a | Fs | Fr | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Ulmaceae | | | | | | | |
| 44. <i>Celtis durandii</i> Engl. | Nkonkote | A | Fs,Fsc | Fr | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| Verbenaceae | | | | | | | |
| 45. <i>Lippia multiflora</i> L. | Bulukiti di nseki | a | Fs | Fe | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 46. <i>Vitese madiensis</i> Oliv. | Mfilu | s-arb | Fs | Fr | - | Kibaka-Longo | Seke-Banza |
| 47. <i>Vitese mechow</i> Girke | Mfilu | a | Sa | Fr | - | Luki | Lukula |
| Zingiberaceae | | | | | | | |
| 48. <i>Aframomum albo-violaceum</i> (Ridl.) K. Schum. | Tundulu zi nseki | H | Sa | Fr | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 49. <i>Aframomum sanguineum</i> (K. Schum) | Tundulu zi mfinda | Hv | Fs | Fr | - | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 50. <i>Costus afer</i> Ker.gavil | Munkenia nseke | Hv | Ja,Fs | Ti | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |
| 51. <i>Costus phyllocephalus</i> K. Schum | Maboso-boso | Hv | Sol H | Ti | Me | M'vuazi | Mbanza-Ngungu |

Légende:

1. Formes morphologiques
 A arbre
 a arbuste
 s-arb : sous-arbuste
 L : liane
 Ha : herbe annuelle
 Hv : herbe vivace

2. Habitat
 Cul : cultivé, milieu de culture
 Fsc : forêt semi-caducifoliée
 Sol H. : forêt sur sol hydromorphe
 Fs : forêt secondaire
 FM : forêt marécageuse
 Ja : jachère arbustive
 Jh : jachère herbeuse
 Sa : savane

3. Organes consommés, autres usages
 Gr : graine
 Fe : feuille
 Fr : fruit
 Ti : tige
 Al. : alimentaire, sans précision sur l'organe
 Me : médicinale

les saisons sèche et de pluies au cours des prospections conjointement organisées à cet effet, durant la période 1988-1989.

Pour chaque espèce végétale récoltée, les informations concernant les noms vernaculaires, les formes morphologiques, l'habitat, les parties consommées, le lieu de récolte et d'autres renseignements utiles sur la plante étaient soigneusement notés. Enfin, une plante autochtone ne pouvait être considérée comme fruitière ou légumière que lorsqu'elle a été ainsi citée et identifiée par, au moins, trois à cinq personnes différentes.

La classification botanique du matériel récolté était faite, par nos propres soins, à l'aide des flores d'Afrique Centrale, du Gabon et du Cameroun (4,5,6,7, 8). Le matériel végétal ainsi récolté et rassemblé était entreposé à l'herbarium de l'INERA à Kinshasa et au laboratoire de biologie de l'Institut Supérieur Pédagogique de la Gombe. La liste des espèces identifiées se trouve au tableau 2.

3. Résultats et discussion

3.1. La diversité systématique des plantes prospectées

Le dépouillement des récoltes des plantes autochtones utilisées comme fruits et légumes au Bas-Zaïre a permis d'identifier 51 espèces, sous-espèces et variétés alimentaires, dont 45 non encore cultivées (Tableau 2). Ces espèces appartiennent à 31 familles dont les mieux représentées sont celles des Zingiberaceae, Verbenaceae, Cucurbitaceae, Moraceae et des Sterculiaceae (Tableau 3).

TABLEAU 3
Diversité des familles des plantes alimentaires autochtones consommées au Bas-Zaïre (Zaïre).

| Famille végétale | Proportion (en %) |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Acanthaceae..... | 2 |
| 2. Amaranthaceae..... | 2 |
| 3. Anacardiaceae..... | 4 |
| 4. Annonaceae..... | 2 |
| 5. Arecaceae..... | 2 |
| 6. Asclepiadaceae..... | 2 |
| 7. Aspidiaceae..... | 2 |
| 8. Asteraceae..... | 2 |
| 9. Bombacaceae..... | 4 |
| 10. Burseraceae..... | 4 |
| 11. Cucurbitaceae..... | 6 |
| 12. Dennstaedtiaceae..... | 2 |
| 13. Euphorbiaceae..... | 4 |
| 14. Fabaceae..... | 2 |
| 15. Gnetaceae..... | 2 |
| 16. Lamiaceae..... | 2 |
| 17. Loganiaceae..... | 2 |
| 18. Malvaceae..... | 2 |
| 19. Moraceae..... | 6 |
| 20. Myrtaceae..... | 4 |
| 21. Passifloraceae..... | 2 |
| 22. Piperaceae..... | 4 |
| 23. Poaceae..... | 2 |
| 24. Polygalaceae..... | 2 |
| 25. Portulacaceae..... | 4 |
| 26. Rubiaceae..... | 4 |
| 27. Solanaceae..... | 4 |
| 28. Sterculiaceae..... | 6 |
| 29. Ulmaceae..... | 2 |
| 30. Verbenaceae..... | 6 |
| 31. Zingiberaceae..... | 8 |

Bien que les populations concernées par cet inventaire choisissent leurs plantes alimentaires autochtones dans diverses familles botaniques, il apparaît qu'à première vue leur choix est dicté vraisemblablement par une longue tradition immuable, légataire d'un passé commun.

3.2. Les organes des plantes consommées

Presque toutes les parties de ces plantes sont consommées. Mais les plus employées sont, par ordre d'importance, les fruits (49,0%), les feuilles (21,5%) et les graines (9,8%) (Tableau 2). Ces organes sont utilisés à l'état frais ou sec après une préparation appropriée.

Il est heureux de constater que les fruits et les feuilles soient les organes préférés. Ils contiennent, sur le plan chimique, des éléments organiques indispensables, les vitamines, sels minéraux et autres oligo-éléments essentiels (3). Ceci permet d'assurer un apport et une composition équilibrés du régime alimentaire des populations locales.

3.3. La diversité morphologique des espèces consommées

L'analyse de formes morphologiques de l'ensemble des plantes récoltées révèle la présence de 13 arbres, 13 arbustes, 2 sous-arbustes, 7 lianes, 7 herbes annuelles et de 9 herbes vivaces (Tableau 2). Ainsi, on voit la prédominance d'espèces ligneuses (68,7%), plantes pérennantes, que l'on peut facilement se procurer en toute saison par rapport aux formes herbacées (31,3%).

Les espèces ligneuses impliqueraient, au cas où l'on envisagerait leur culture en plantation, un plan de recherche à moyen terme et à long terme tandis que les herbacées, qui offrent l'avantage d'être cultivées plus d'une fois par an, pourront être étudiées dans le cadre des opérations à effectuer à court terme. Cependant, il sera nécessaire, pour les arbres forestiers, de mener des études autoécologiques préalables.

3.4. L'habitat des plantes alimentaires inventoriées

Le tableau 2 montre qu'il y a une diversité d'habitat pour les espèces des plantes autochtones utilisées comme fruits et légumes au Bas-Zaïre. Les populations cueillent ces plantes alimentaires tant en forêt qu'en savane mais avec une plus grande fréquence dans le premier milieu.

Le niveau de dégradation avancée de sites forestiers dans l'ensemble de la région du Bas-Zaïre suggère que les récoltes et l'expérimentation culturelle des espèces alimentaires concernées devront être accélérées. Car, la cueillette intensifiée de ces plantes risque d'entraîner une raréfaction de celles-ci suivie de la dégradation conséquente des sites où poussent ces essences.

Certaines espèces inventoriées ont été récoltées dans presque tous les types d'habitat et dans tous les sites prospectés. Ceci suggère la large distribution de ces espèces. L'on pourrait, de ce fait, penser que de telles essences sont écologiquement plastiques et s'adapteraient à plusieurs types de sols et de microclimats. A ce titre, on pourrait les cultiver dans n'importe quelle partie de la région étudiée ou encore les cultiver, sans difficulté, en pépinière en y assurant des conditions microclimatiques appropriées.

4. Conclusion

L'inventaire des plantes alimentaires autochtones utilisées pour leurs fruits et légumes verts à feuilles montre qu'il existe une grande diversité de plantes spontanées que consomme la population des milieux traditionnels du Bas-Zaïre.

Le premier inventaire révèle l'usage de 45 espèces différentes non cultivées et de 6 espèces quasiment cultivées. Ces données préliminaires sont probablement incomplètes et laissent entrevoir la possibilité de poursuivre la collecte de nouvelles espèces. A cet effet, il conviendrait d'étaler sur plusieurs saisons ou années et sur l'ensemble de la population, la récolte des échantillons et des renseignements afin d'obtenir des informations plus complètes sur la phénologie des espèces, la variation des usages et les modes de préparation.

En outre, les espèces déjà inventoriées méritent de faire l'objet des essais de culture, dans les pépinières ou serres à aménager dans les stations de recherche de l'INERA, en vue de leur domestication éventuelle.

Remerciements

Cet inventaire n'aurait pu se réaliser sans l'appui financier de l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO), que nous remercions vivement. Que messieurs Lemena (INERA, Luki), Mputu (INERA, Kondo), Anzolo, Sefu et Mfundu (INERA, Mvuazi) qui avaient participé à la collecte des données sur le terrain en soient remerciés. Nous exprimons notre gratitude au Dr Luyindula (CREN-K) et à Mr Breyne (Projet Agrostologie, Kinshasa) pour leur collaboration scientifique.

A. Lubini: Zaïrois. Docteur en Sciences. Professeur Ordinaire, Institut Supérieur Pédagogique de la Gombe. Kinshasa. Zaïre.

M. Mossala: Zaïrois. Master of Science. Maître de Recherche. Institut National pour l'Etude et la Recherche Agronomiques. Kinshasa. Zaïre.

P.M.L. Onyembe: Zaïrois. Docteur en Sciences Agronomiques. Directeur de Recherche. Centre Régional d'Etudes Nucléaires de Kinshasa. Zaïre.

N.B. Lutaladio: Zaïrois. Docteur en Sciences Agronomiques. Maître de Recherche. Institut National pour l'Etude et la Recherche Agronomiques. Kinshasa. Zaïre.

Références bibliographiques

1. Ceplanut, 1980. The improvement in nutritional status of the population of Bas-Zaïre: secondary to relief efforts and the end of the drought. Kinshasa, April 1980.
2. Crabbé M. & Totiwe T.E., 1979. Paramètres moyens et extrêmes principaux du climat des stations du réseau INERA. INERA, Section de climatologie, Yangambi, 2ème édition, 1979.
3. F.A.O., 1992. Alimentation et nutrition: nourrir c'est construire. Journée mondiale de l'alimentation. FAO, 16 octobre 1992, 24 pages.
4. Flore d'Afrique Centrale (Zaïre - Rwanda - Burundi) (1973-1976). Ptéridophytes, 3 fascicules. Jardin Botanique National de Belgique.
5. Flore du Gabon (1963-1978). Musée National d'Histoire Naturelle, Paris. Volume 1-20.
6. Flore du Cameroun (1963-1981). Délégation Générale à la Recherche Scientifique et Technique, Yaoundé. Cameroun. Volume 1-20.
7. Germain R., 1957. L'inventaire des ressources de la flore congolaise. Bull. Inf. INEAC, Vol. VI, n°3, p.163-166.
8. INEAC, 1948-1963. Flore du Congo-Belge et du Rwanda-Urundi: Spermatoxytes. Vol. I-X.
9. Muretu K., Mossala M., Tentula K. & Ndjango L., 1987. Potentialités du Zaïre en plantes vivrières traditionnelles et sauvages avec possibilités d'élargir la base de l'alimentation de sa population et celle d'autres pays ayant des conditions écologiques semblables. Bull. d'Info. INERA, n°6. 17-48.
10. SICAI, 1977. Etude socio-agro-économique de l'ouest du Zaïre. Juin 1977
11. SPE, 1982. Etude du développement agricole et socio-économique du Zaïre occidental. Land system. Rome, Bureau Courtoy, E.A. Bruxelles et le Service Présidentiel d'Etudes, Kinshasa. 1982.
12. Vandenput R., 1981. Les principales cultures en Afrique Centrale. A.G.C.D. Edition 1981. pp. 229-313.

AVIS

Nous rappelons à tous nos lecteurs, particulièrement ceux résidant dans les pays en voie de développement, que TROPICULTURA est destiné à tous ceux qui oeuvrent dans le domaine rural pris au sens large.

Pour cette raison il serait utile que vous nous fassiez connaître les adresses des Institutions, Ecoles, Facultés, Centres ou Stations de recherche en agriculture du pays ou de la région où vous vous trouvez. Nous pourrions les abonner si ce n'est déjà fait.

Nous pensons ainsi, grâce à votre aide, pouvoir rendre un grand service à la communauté pour laquelle vous travaillez.

Merci.

BERICHT

Wij herinneren al onze lezers eraan, vooral diegene in de ontwikkelingslanden, dat TROPICULTURA bestemd is voor ieder die werk verricht op het gebied van het platteland en dit in de meest ruime zin van het woord.

Daarom zou het nuttig zijn dat u ons de adressen zou geven van de Instellingen, Scholen, Fakulteiten, Centra of Stations voor landbouwonderzoek van het land of de streek waar u zich bevindt. Wij zouden ze kunnen abonneren, zo dit niet reeds gebeurd is.

Met uw hulp denken we dus een grote dienst te kunnen bewijzen aan de gemeenschap waarvoor u werkt.

Dank u.